

Liste des communes couvertes par le répit des aidants à domicile

♦ MORBIHAN (56) :

Augan, Baud, Bieuzy, Bignan, Billio, Bréhan, Brignac, Buléon, Campénéac, Caro, Cléguerec, Colpo, Concoret, Crédin, Croixanvec, Cruguel, Evriguet, Gourhel, Grand-champ, Guégon, Guéhenno, Gueltas, Guémené-sur-Scorff, Guénin, Guern, Guillac, Guilliers, Helléan, Josselin, Kerfourn, Kergrist, La Chapelle-Caro, La Chapelle-Neuve, La Croix-Helléan, La Grée-Saint-Laurent, La Trinité-Porhoët, Lanouée, Lantillac, Le Roc-Saint-André, Le Sourn, Les Forges, Lizio, Locmalo, Locmaria-Grand-Champ, Locminé, Locqueltas, Loyat, Malestroit, Malguénac, Mauron, Melrand, Ménéac, Missiriac, Mohon, Monterrein, Montertelot, Moréac, Moustoir-Ac, Moustoir-Remugnot, Naizin, Neant-sur-Yvel, Neuillac, Noyal-Pontivy, Persquen, Plaudren, Pleugriffet, Ploërmel, Plumelec, Plumeliau, Plumelin, Pontivy, Porcaro, Quily, Radenac, Réguigny, Réminiach, Remungol, Rohan, Ruffiac, St-Abraham, St-Aignan, St-Allouestre, St-Barthélemy, St-Briec-de-Mauron, St-Brigitte, St-Gérand, St-Gonnery, St-Guyomard, Saint-Jean-Brévelay, St-Laurent-sur-Oust, St-Léry, St-Malo-des-Trois-Fontaines, St-Marcel, St-Servant-Sur-Oust, St-Thuriau, Séglien, Sérent, Silfiac, Taupont, Trédion, Tréhorenteuc,

♦ COTES D'ARMOR (22) :

Alineuc, Caurel, Coëtlogon, Collinée, Gausson, Gomené, Grâce-Uzel, Hémonstoir, Illifaut, La Chèze, La Ferrière, La Motte, La Prénessaye, Langast, Langourla, Laurenan, Le Cambout, Le Gouray, Le Quillio, Loscouët-sur-Meu, Loudéac, Merdrignac, Mérillac, Merléac, Mûr-de-Bretagne, Plémet, Plémy, Plessala, Plouguenast, Plumieux, St-Barnabé, St-Caradec, St-Connec, St-Etienne-du-Gué-de-l'Isle, St-Gilles-du-Vieux-Marché, St-Gilles-du-Méné, St Gouéno, St-Guen, St-Hervé, St-Jacut-du-méné, St-Maudan, St-Thélo, St-Vran, Trémoré, Trevé, Uzel-Près-l'oust,

L'Equipe

- 2 ASG (Assistants de Soins en gérontologie)
- 1 neuropsychologue coordinatrice
- 1 secrétaire
- Divers intervenants professionnels médicaux et autres

Passerelle Vers

- L'accueil de jour
- L'accueil temporaire
- L'ensemble des services et acteurs du domicile

Partenaires

L'équipe de la plateforme de répit travaille en liaison étroite et de façon complémentaire avec les professionnels et les bénévoles

Projet Porté par l'établissement Barr-Héol de la Fondation Claude Pompidou.



Fondation Claude Pompidou



Contact :

☎ : 02-97-38-80-06

🌐 : www.repitchb.org

✉ : contact@repitchb.org

📍 : 58 Rue Jean de Beaumanoir,
Bréhan, 56580



Plateforme de répit Centre Bretagne



Accompagnement et Actions pour les Aidants des personnes atteintes de maladies neurodégénératives

☎ : 02-97-38-80-06

✉ : contact@repitchb.org

N'hésitez pas à laisser un message, nous vous
recontacterons

Financée en partie par le Conseil
Départemental et l'Agence Régionale de la
Santé.

Suis-Je Concerné?

Une personne de votre entourage a des troubles cognitifs. Que vous viviez ou non avec lui, **vous êtes un aidant.**

Pourquoi la Plateforme de répit m'est dédiée ?

Vous êtes le pilier qui rend la vie à domicile de votre proche possible. Vous accompagner, Vous soutenir, Vous informer est essentiel pour votre bien-être et celui de votre proche.

Infos Utiles

Pas de Prescription

Pas de Critère d'Age

Pas de Diagnostic Obligatoire

Retrouver le calendrier de nos actions sur notre site internet : www.repitchb.org



Nos Actions en Groupe

Bistrot Mémoire (1 fois/mois)

Pour un moment convivial entre aidants et leurs proches.

Des Activités Culturelles et de Loisirs * (5 fois/an)

Pour sortir ensemble (aidant/proche), se voir autrement que dans le quotidien.

Journées d'Aide aux Aidants*(4 fois/an)

Pour vous informer sur les différents aspects de la maladie.

Ateliers de Stimulation

Cognitive* (2 fois/an)

Pour découvrir le fonctionnement de votre cerveau.

Conférences*

Pour vous informer et pour sensibiliser le grand public.

Halte Répit * (2 fois/mois)

3H d'accompagnement de groupe pour votre proche, ce qui vous laisse du temps.

Donnons la parole aux Aidants (6 fois/an)

Du temps pour partager son vécu avec d'autres aidants.

* Participation Financière Demandée

Nos Actions Ciblées

Temps libre aux aidants*

Nous pouvons venir vous rencontrer pour :

- Vous soulager/permettre du repos
- Faire un point sur vos besoins/relais possible
- Vous accompagner dans des moments de conflits

5 €/1h30 ▶ Répit possible sur 10 séances

Entretien avec une Psychologue

Nous pouvons vous rencontrer :

- A domicile
- Par téléphone
- Dans un lieu neutre près de votre domicile

Pour un Accompagnement dans les moments émotionnellement éprouvants. Ecoute neutre et confidentielle

